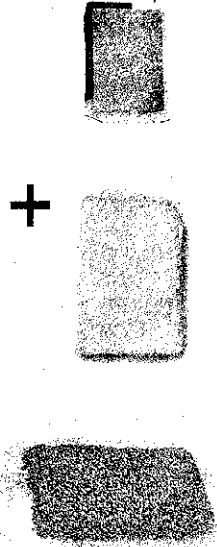


当店 (ダスキン大津坂本) だけの決算大セール
よく使うあの商品が! お求めやすいセット価格で!
このチャンスに是非どうぞ



台所スポンジ3個入り
SOS 10個入り のセット
台所洗剤ポトル
1,000円

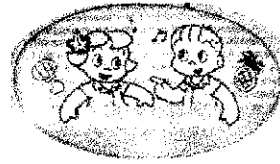


フキペット
定価より10%OFF

レンジまわりふきん
3枚入り
定価より10%OFF

浴槽用スポンジ
定価より10%OFF

バスマット
どちらか1点プレゼント



数に限りがありますので
お早めにご注文ください。

なぎさだより

発行

ダスキン大津坂本



歩くことから始めよう
車社会のこの時代『歩く』と
いうことが少なくなってきた
かと思えます。昔は、車などな
く何処へ行くにも歩く事しか方
法がなかったのだで骨など強く
健康な体であったと思われまし
う。歩かなくなると、運動不足に
なります。いらぬ脂肪が付い
たり、血管が詰まったり、心臓病
や脳卒中などの大変な病気にも
なります。その為にも今から予
防して行く様に心がけましょう。
歩くといつても最初はストレ
ッチから始め、体の筋肉、筋を
充分に伸ばしてからスタートで
す。始めは三〇分位を週三日続
けて、慣れてきたら一時間、二
時間を継続して行くことが大事
です。ただし、暑い日中、冬の
早朝、食後は避けましょう。
食後は一時間三〇分空ければ、
OKです。靴も弾力性のある紐で
結び、ソールのランニングシュー
ズが良いです。上手な歩き方は
まっすぐ伸ばして歩くのが良い
です。



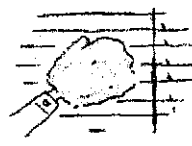
小田かねみ

生きていく琵琶湖
八月、夏本番です。こうも暑
い琵琶湖へ泳ぎに行きたくな
ります。滋賀県といえば、琵琶
湖。が、一番に浮かんで来ます
が、案外、琵琶湖のことを知ら
ないものですね。そこで今回は琵琶
湖の特集しようと思ひます。琵琶
湖の歴史は古く、今から
約四〇〇万年前、三重県の上野
盆地のあたりに古琵琶湖と呼ば
れる湖が誕生しました。古琵琶
湖は消滅し、少しずつ北へ移動し、
約四〇〇万年前には現在の位
置に琵琶湖が誕生したと言われ
ています。これだけ寿命の長い
湖は、世界にわずか一〇カ所ほ
どしか確認されていないほどな
です。世界的に見ても、とても
貴重な湖なのです。
琵琶湖は長い期間、他の水域
と隔離されてきたため、琵琶湖
の環境に適応して生物が進化し
たり、他の地域では滅亡してし
まった生物が存続していたりし
て、日本の他の湖沼では見られ
ない固有の動植物が多く見られ
るの固有種は五七種現在で確
認されている固有種は五七種も
いるそうです。
そろそろ湖水が問題になる時
期ですが、琵琶湖の水位2cmで、
どれだけの水量になるかご存じ
ですか? 答えは六七〇万mと聞
いても、何かピンときませんね。
これは、琵琶湖、淀川流域の一
四〇〇万人の人が一日に使う
水道用水に相当するそうです。
こうして考えると琵琶湖につ
ても、水が貴重ですね。おろそ
かにしたらバチが当たります。
水を大切に、そして、世界的に
貴重な琵琶湖を大切にしたいの
です。

桑多竜司

「琵琶湖の歴史は古く、今から約四〇〇万年前には現在の位置に琵琶湖が誕生したと言われています。これだけ寿命の長い湖は、世界にわずか一〇カ所ほどしか確認されていないほどです。世界的に見ても、とても貴重な湖なのです。」

◎机まわりのゴミままとしたところ
◎イスの背もたれの隅など狭いところ
他にも 用途に応じて使えます



おすすめ商品 隅田典子
新登場!!
「ダスキンミニトングロス」
自分の手が掃除道具になる
「ミニトング」型のモップが登場
手にはめて使うモップだから、
お掃除しやすく細かい部分の
汚れやホコリも確実にキレイ
にできます。
こんな所に使うと便利です。
◎羽根が折れやすいフレインド



4週間レンタル
350円

ダスキン大津坂本
TEL: 01200872660
0775772660
FAX: 0775772660