

なぎさだより

VOL. 56

発行：ダスキン大津坂本
編集：森田 恵美 園村 美紀

おそうじ

数量限定！

救急箱

1,000円

耐水サンドペーパー

便器のどうしても
取れない汚れに
最終手段として。

上手な使いこなしガイド

使用方法をわかりやすく説明。
ポイントも書いてあるから
参考にしてください。

吸水ふきとりクロス

水分をすばやく吸い取ります。
水回りのおそうじ仕上げや、
この時期の結露取りに最適です！

強力・風呂化粧室用洗剤
浴室、トイレの
手におえなくなつた
水アカと石けんカスを
強力パワーで洗淨！

強力・油污れ用洗剤
ベタベタいやうな油污れも
徹底的にキレイにします。
名前の通り「強力」です！

住まいの洗剤
手アカやヤニを落とすとして、
二度拭きいらず。
窓ガラスや照明器具、
エアコンの表面など普段の
お掃除ではなかなか
出来ないところや家中
どこでも活躍します。



1,000円

当店オリジナル

「スポンジョセット」

好評発売中

台所用スポンジ (グリーン)

食器洗いに大活躍 人気No.1

エコスポンジミニ

水だけで汚れが落ちます

浴槽用スポンジ

お風呂掃除が楽しくなるよ

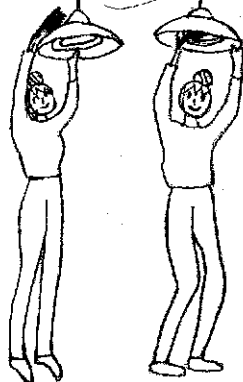
水切りネット (おまけ)

簡単！ながら運動
健康のために、毎日運動をした方が
いい！のとは分かってはいますが、
忙しいと時間もなしかつて、簡単に
スリムになれないうれしいと思いま
すよね。わざわざ気合を入れ、ま
す運動をしないで済ませたいと思
の動作のなかに、スポーツをする
のと同じく軽い運動効果がある
のをご存知ですか？
掃除や洗濯、買い物etc.
この日常の小さな動作の積み重
ねが、脂肪を燃やしエネルギーを
消費しやすい代謝のいい体を
作つてくれるそうです。
ダスキンモップを使った「なが
ら運動」ぜひ試して下さい！

★モップがけスクワット
足を大きく1歩踏み出し、ひざ
をできるだけ深く曲げるように
してそのままキープ。腰痛防止
とともに、ももやふくらはぎ等
足の筋肉を鍛えます。

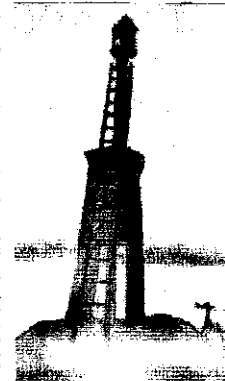


★ハンディモップでシェード拭き
高い所の掃除は前腕、二の腕、
肩の筋肉に効き続けると腕全体
が引き締まります。つま先立ち
や、ひざを曲げたりするともな
やふくらはぎの筋肉刺激にもな
ります。



「ながら運動」を日常生活に取り
り入れて、無理なくやせ体質に
変身しましょう！ (原典子)

歴史でもよつと一服
幼い頃の遊び場に占びた木造の
灯台がありました。すでに灯台
としての役目は終え、ひっそり
と建つその姿に、幼いながら哀
愁を感じていたものでもした。
【出島灯台】今、堅田の湖畔に
建つ全国的に珍しい木造灯台
です。明治8年(1875年)の
建造で、高さは約10メートル。



明治8年2月、付近で船が沈没
し47名が死亡するという事故
が起こつたのを契機に、この灯
台が建てられました。
昭和26年(1951年)灯台の
燈火も消え、以後老朽化が進み
ましたが、昭和48年、地元
の保存運動で復活しました。
左に琵琶湖大橋、右には浮御堂
が見え、琵琶湖を渡る風が心地
よいですよ。近くまで行かれた
らふらりと立ち寄ってみては
いかがですか？
ところで、130年近く琵琶湖
を眺め続けてきたこの老灯台は、
汚れていく琵琶湖に、変わつて
いく琵琶湖に何を思うのでしょう
うかね。(桑多 竜司)

ダイオキシンと赤ちゃんのママ関係
今回は女性から赤ちゃんを産む
のである女性には大変考えさせ
られる問題について書いてみた
と思います。皆さんもダイオキ
シンは、よくご存知ですよね。
「人類が生んだ史上最強の毒物」
と言われるているダイオキシンは、
体内にじわじわたまっていき、
約5年から10年の歳月をかけて
てやっとなんか排出するの、
ダイオキシンはほんの少しでも、
一度体内に入るとなかなか排出
されず、皮肉なことには母乳を
与えることによつて、お母さんの
体の中のダイオキシンは半分ほ

どに減って汚染が少なくなるの
です。かわいそうに、赤ちゃん
は産まれたときいきなりお母さ
んからの大量のダイオキシンで
与により汚染されてしまうので
す。「なんでもよつと一服」
から？と思う人もいます。しよ
うが、実はダイオキシンは脂肪
にたまりやすいため、母乳を持
つていきます。お母さんの母乳は
脂肪分が多いため、ダイオキシ
ンまでもがたっぷり含まれてし
まうということになるのです！
「ほうほう乳は怖い？」と思わ
れたほうがええの？と思われ
るでしょうが、やっぱり母乳に
は素晴らしい未知の力があるの
です。栄養価が高いだけではな
く、お母さんと赤ちゃんのスキ
ンシップが高まり、お母さん、赤
ちゃんにとつとも精神的なブラ
スになります。3ヶ月間は母乳
をあげて、ミルクに切り替える
のが好ましいとの説もありませ
んが、皆さんは、どうお考えにな
られますか？
こんなことを考えなければなら
ないこの時代を私達一人一人が
変えていかなければいけません
ね！ (渡辺 千都子)

初めまして 足立俊江

十一月から内勤にかわられる森
田さんから家庭用レンタルを引
き継ぎ、お客様にお届けさせて
いただくの事はなりました。
レンタルの事は、もちろん初
めから、商品知識もまだまだこ
れからの新人です。明るく元気
いっぱい森田さんパワーには
とうとうお任せせんが、一日も
早く、お客様の事も仕事も
覚えて「お皆さんパワー」で
がんばりたいと思います。
これから長いおつき合、宜し
くお願いします。

ダスキン大津坂本

TEL: 0120-87-2660

077-577-2660

FAX: 077-577-2666